

„Lokale – Wirtschaft – helfen“

WER?	WAS?	WANN?	KONTAKT
Gesundheits- speicher Osteland Praxis für Gesundheit & Ernährung, Burweg	Ernährungseinzel- beratung Ernährungscoaching mit individuellen Terminen	Nach telefonischer Vereinbarung	04144 6987665 gesundheitspeicher- osteland.de
GetränkePartner Claus Bruns Burweg	Getränkeliesservice, Getränke auf Kommission	Lieferung: donnerstags ab 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung	04144 5261 0160 94929531 claus.brunsb.lumenthal@goog lemail.com
Tante Hilda, Frischemarkt und Gasthof Dieckmann, Burweg	Liefer- und Abholservice, Take-away-Aktionen	Di, Mi, Sa: 7.30 - 12.00 Uhr Do + Fr 7.30 - 18:00 Uhr	04144 5388 (Frischemarkt) 04144 210327 (Gasthof) frischemarkt@tante-hilda.de gasthof@tante-hilda.de www.tante-hilda.de
Bäckerei Richter, Düdenbüttel	Backwaren, Kuchen, belegte Brötchen und Kaffee „to go“; sonntags: Tortenbuffet; Cafébereich geschlossen	Mo – Fr 05.00–18.00 Uhr Sa 05.00–12.00 Uhr So 08.00–17.00 Uhr	04144 8849 www.Mein-Dorfbaecker.de
Herr Oehlers (Mitglied im Seniorenbeirat der Samtgemeinde)	Allgemeines Hilfsangebot	Nach Absprache	04144 5206
Waytalla Alpakas, Düdenbüttel	Online-Shop für Alpaka-Mode/- Produkte Ticketbuchung für Freizeitaktivitäten	Lieferung oder Abholung nach Vereinbarung	04141 7865304 info@waytalla-alpakas.de www.Mein-Alpaka-Shop.de www.Waytalla-Alpakas.de
Gast- und Pensionshaus Meier, Gräpel	Außer Haus Geschäft zur Selbstabholung Sonderaktionen wie z.B. Rouladen, Hochzeitsuppe	Fr – So 17.00–20.00 Uhr	04140 232
Plate´s Osteblick, Gräpel	Suppe, Salate, Fischgerichte, Schnitzelvariationen und vieles mehr auf Bestellung	Do – Sa 17.00–20.30 Uhr So 12.00–20.30 Uhr	04140 87740 www.plates-osteblick.de
Bäckerei Richter, Hammah	Backwaren, Kuchen, belegte Brötchen und Kaffee „to go“; sonntags Tortenbuffet; Cafébereich geschlossen	Mo – Fr 05.30–18.00 Uhr Sa 05.30–12.00 Uhr So 08.00–11.00 Uhr	04144 8218 www.Mein-Dorfbaecker.de
MTV Hammah	Einkaufs- und Botendienste, Gespräche	Nach Absprache	0160 3600949 mtvhammah1922@gmail.co m
Augenoptik	Brillen, Kontaktlinsen,	Mo – Fr	04144 1628

Rüdiger Goltz, Himmelpforten	kostenloser Sehtest, Brillenreparatur, Führerscheinsehtest	8.30–12.00 Uhr + 14.00–17.00 Uhr Sa 9.00–12.00 Uhr	email@brillen-uhren-goltz.de
Bäckerei Richter, Himmelpforten (Hauptgeschäft)	Backwaren, Kuchen, belegte Brötchen und Kaffee „to go“; sonntags Tortenbuffet; Cafébereich geschlossen	Mo – Fr 05.00–18.00 Uhr Sa 05.00–12.00 Uhr So 08.00–17.00 Uhr	04144 5262 www.Mein-Dorfbaecker.de
Bäckerei Richter, Himmelpforten (Penny-Markt)	Backwaren, Kuchen, belegte Brötchen und Kaffee „to go“; sonntags Tortenbuffet; Cafébereich geschlossen	Mo – Fr 06.00–18.30 Uhr Sa 06.00–17.30 Uhr So 08.00–11.00 Uhr	04144 6167502 www.Mein-Dorfbaecker.de
Body & Beauty, Himmelpforten	Hairextensions und Zubehör Gutscheine (online möglich)	Abholservice nach vorheriger Terminabsprache	0160 4434222 (WhatsApp) info@body-und-beauty.de www.body-und-beauty.de
Buch + Papier Peschel, Himmelpforten	Bestellung (Telefon, WhatsApp, Mail); kontaktlose Abholung oder Lieferung; Zeitschriftenverkauf, Lotto und Hermes- Paket-Shop	Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr Sa 9.00 – 12.00 Uhr	04144 4999 (auch WhatsApp) info@buch-peschel.de www.peschel- himmelpforten.de
FIRST REISEBÜRO, Himmelpforten	Telefonische Beratung und Angebotserstellung	Mo – Fr 10.00–12.00 Uhr	04144 21920 himmelpforten@hasta- reisen.de www.first- reisebuero.de/himmelpforten1
Fusspflege Kristina Benzler, Himmelpforten	medizinische Fußpflege: Erlaubt Kosmetik: Eingeschränkt	Nach Termin	04144 2399661 0152 36246874
Gasthaus Hellwege, Himmelpforten	Aktuelle Angebote und Außer Haus Karte siehe Homepage Hotelbetrieb für Berufstätige (Buchung: telefonisch, per Mail oder Homepage)	Bestellung per WhatsApp bis 16 Uhr, ab 16 Uhr telefonisch Abholung: Fr – So 17.00–20.00 Uhr	04144 5239 Info@gasthaus-hellwege.de www.Gasthaus-Hellwege.de
Gesundheitscoach Katja Sievers, Himmelpforten	private Physiotherapie des sektoralen Heilpraktikers - medizinisch notwendige Versorgung, wie z.B. akute Schmerzen, Verletzungen, nach Operationen	Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung	0151 11822676 katja@himmelpforten.net www.katja-sievers.com
Klönstuv Himmelpforten	Täglich wechselnder Mittagstisch & Speisen a la Carte	Abhol- und Lieferservice täglich 10.00–15.00 Uhr	04144 210420

Hotel Witt garni, Himmelpforten	Übernachtung mit Frühstück (nur für berufliche Zwecke)		04144 5339 www.hotelwitt.de
Schuh- und Sporthaus Bierschwall, Himmelpforten	Schuhreparaturen, Einlagen, Orthopädische Schuhzurichtungen, Verkauf von Schuhen für lose Einlagen, Verkauf von Kinderschuhen, Lieferservice, Click & Collect, UPS Paketshop	Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr Sa Geschlossen	04144 210257 info@schuhhaus- bierschwall.de www.schuhhaus- bierschwall.de 01776 210257 (WhatsApp)
Uhren und Schmuck Susanne Goltz, Himmelpforten	Bestellungen per Telefon und Mail, auch Reparaturen	Mo – Fr 8.30 – 12.00 Uhr Sa 9.00 – 12.00 Uhr	04144 8080 email@brillen-uhren-goltz.de
Wehbers Mühle, Himmelpforten	Gesamtes Sortiment: „click & collect“ (anrufen und abholen) Verkauf von Futter-/ Lebensmitteln: Keine Einschränkungen	Mo - Sa 9.00 – 18.00 Uhr	04144 210381 info@wehbersmuehle.de
Wossis HörWelt Hörakustik- fachgeschäft, Himmelpforten	Alle relevanten Dienstleistungen werden weiterhin angeboten, Lieferung von Reinigung und Batterien	vorübergehend Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr + 14.00–16.00 Uhr Mi 9.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung	04144 64 89 908 info@wossis-hoerwelt.de www.wossis-hoerwelt.de
DRK OV Oldendorf	Hilfestellung bei fahrtechnischen Problemen	Nach Absprache	04140 8267 heinzschlegel@ewetel.net
Fuss-Fit Kerstin Klepatz, Oldendorf	medizinische Fußpflege: Erlaubt Kosmetik: Eingeschränkt		